



スパ&フィットネス ゼクシス広島 年始特別スケジュール



2021年1月1日(金)				2021年1月2日(土)				2021年1月3日(日)			
8F		10F	10F	8F		10F	10F	8F		10F	10F
A	B	C	プール	A	B	C	プール	A	B	C	プール
10:30 エアロ30 10:30~11:00 IZUMI		骨盤ヨガ 10:30~11:15 Mina	アクアウォーク 10:30~11:00 石川 まさ子	10:30 リトモス 10:30~11:15 梶川 倫世		モーニングヨガ 10:30~11:15 MANAH		10:30 フラダンス 10:30~11:15 みどり	DZ.Fit.Retro 10:25~11:10 RUI	目覚めのシェイプヨ ガ 10:30~11:15 KAORI	
11:00 オールハ'ツクザンハ'ース'シャル1				11:00 オールハ'ツクザンハ'ース'シャル1				11:00 オールハ'ツクザンハ'ース'シャル2			
11:30 ファイドウ45 11:30~12:15 HIBIKI	バレトン 11:25~12:10 IZUMI		アクア45 11:15~12:00 石川 まさ子	11:30 メガダンス 11:45~12:30 颯真	パワーカーディオ50 11:45~12:35 ATSUSHI	ムーブメントヨガ 11:45~12:30 MANAH		11:30 ZUMBA 11:45~12:30 みどり	DISCO WORLD 11:40~12:25 RUI	プール・スパ以外必ず ご来店のお客様へ マスク着用のお願い	
12:00				12:00 RADICAL 初心者向け				12:00			
12:30				12:30 ピラティス 13:00~13:45 重田 舞	サルサ 13:15~14:00 erina	アシタンゴヨガ 13:00~14:00 SUU		12:30 新曲発表会	パワー45 13:00~13:45 HIRO		
13:00 PARTY GROOVE 13:00~13:45 KACO	パワーカーディオ50 12:55~13:45 HIBIKI	ヨガ 13:00~13:45 石川 まさ子		13:00 ZUMBA 14:15~15:00 重田 舞				13:00		ヨガビギナー 13:15~14:00 MANAH	
13:30				14:00				13:30			
14:00				14:30 ファイドウ45 14:30~15:15 颯真	リフレッシュヨガ 14:30~15:15 erina			14:00 新曲発表会	バレトン 14:30~15:15 IZUMI	ミュージックヨガ太 陽礼 14:30~15:15 MANAH	
14:30 DISCO WORLD 14:15~15:00 RUI	ピラティス 14:15~15:00 KACO	レッスンご参加の際は必ず 会員番号 OR フルネーム のご記入をお願い致します。 また、 アルコール消毒・マスク着用 項目にチェックをお願いします。				15:00		14:30	ファイドウ45 14:30~15:15 ATSUSHI		
15:00				15:30 STRONG Nation 15:30~16:15 重田 舞				15:00			
15:30 エアロ30 15:30~16:00 erina	DZ.Fit.Retro 15:30~16:15 RUI			16:00				15:30 新曲発表会	メガダンス60 15:45~16:45 IZUMI	ヨガ'リラックス'月 礼'拜' 15:45~16:30 MANAH	
16:00				16:30				16:00			
16:30				16:30 ホ'ディメ'ク'ヨ'ガ 16:30~17:15 erina				16:30			
17:00				17:00				17:00			
17:30				17:30				17:30			
閉館時間18:00				閉館時間18:00				閉館時間18:00			

昨年ゼクシス広島店をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。本年もより良い施設、サービスを提供できるようスタッフ一同努力して参ります。2021年もどうぞ宜しくお願い致します。

