

ゼクシス広島 特別スケジュール

1月11日(祝日)

	8F		10F	9F	10F	
	A	B	C	D	フール	
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田		ハタヨガ 10:35~11:20 住谷 奈緒子	10:30~ ストレッチエリア		
11:00						
11:30	メガダンス 11:35~12:20 梶川 倫世	ムーブメントヨガ 11:30~12:15 MANAH				アクア30 11:25~11:55 中田
12:00						
12:30						
13:00	リトモス 12:50~13:35 梶川 倫世	ファイドウ45 13:00~13:45 ATSUSHI	ベーシックヨガ 13:00~14:00 MIZUKI			
13:30						
14:00	ピラティス 14:05~14:50 河西ひとみ	パワー45 14:15~15:00 ATSUSHI				
14:30						
15:00			フローヨガ 15:00~16:00 MIZUKI			
15:30		メガダンス 15:30~16:15 颯真				
16:00	フラダンス 16:00~16:45 みどり					
16:30						
17:00						
17:30		ファイドウ45 17:15~18:00 颯真				
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						

成人の日



閉館時間 20:00