

ゼクシス広島 特別スケジュール

2月23日(祝日)

	8F		10F	9F	10F	
	A	B	C	D	フール	
10:30	エアロ30 10:30~11:00 瀬尾 江美		自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	10:30~ ストレッチエリア 14:45まで	アクアウオーク 10:30~11:00 河西 ひとみ	
11:00		PARTY GROOVE 11:15~12:00 KACO	自力整体☆後半 11:40~12:25 長宗 裕美		アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ	
11:30	ステップ45 11:30~12:15 瀬尾 江美					
12:00						
12:30						
13:00	祝日SP メガダンス 13:15~14:00 IZUMI	ポルドブラ 13:00~13:45 長宗 裕美				
14:00		ラテンエアロ 14:15~15:00 北本 愛美	ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU			
14:30	HIPHOP 14:30~15:15 IZUMI					
15:00					カルチャースクール ラテン 15:15~16:15 北本 愛美	
15:30	バレトン 15:45~16:30 Takamatsu	ファイドウ45 15:30~16:15 ATSUSHI	骨盤調整ヨガ 15:30~16:15 AYU			
16:00				有料		
16:30						
17:00	CHOREOLOGYby SALSATION® 17:00~18:00 HIROMI☆	パワーカーディオ50 16:45~17:35 ATSUSHI	骨盤底筋 トレーニングヨガ 16:45~17:30 Mina			
17:30						
18:00		初心者向け メガダンス 18:10~18:55 颯真				
18:30						
19:00						
19:30						

天皇誕生日



HoiClue

閉館時間 20:00