






# ゼクシス広島 特別スケジュール

3月20日(祝日)

	8F		10F	9F	10F	
	A	B	C	D	フール	
10:30	CHOREOLOGYby SALSATION® 10:30~11:15	バレトン 10:30~11:15	ピラティス 10:30~11:15	<div style="text-align: center;"> <p>10:30~</p>  <p>ストレッチ エリア</p> </div>		
11:00	HIROMI☆ 	Takamatsu 	河西 ひとみ			
11:30						
12:00	SALSATION® 11:45~12:45		ソフトホットヨガ 11:45~12:30 河西 ひとみ 			
12:30	HIROMI☆ 					
13:00			アシュタンガヨガ			アクア45 12:30~13:15 TELU
13:30		サルサ 13:15~14:00 erina	13:00~14:00 SUU			アクアZUMBA 13:30~14:00 TELU
14:00	ZUMBA					
14:30	14:10~15:10 miki 		リフレッシュヨガ 14:30~15:15 erina			
15:00						
15:30	マットストレッチ		ソフトホットヨガ			
16:00	15:40~16:40 miki 	 メガダンス 16:00~16:45 颯真 	15:45~16:30 Mina 			
16:30						
17:00	 ファイドウ45					
17:30	17:15~18:00 颯真 					
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						

閉館時間 20:00

春分の日

