



LES MILLS

# レスミルズ祭

レスミルズのトレーナーが参上

7.24(土)

## PROGRAM

LES MILLS  
**BODYATTACK**

13:00▶14:00

LES MILLS  
**BODYPUMP**

14:30▶15:30

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

16:00▶17:00

LES MILLS **BODYATTACK** LES MILLS **BODYCOMBAT** LES MILLS **BODYPUMP** インストラクター

元BODYATTACKプログラムコーチ兼トレーナー  
2017年4月ニュージーランドにてBODYATTACKプレゼンターとして出演  
2019年10月上海にてBODYATTACKプレゼンターとして出演

Kazu Nobe