

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
7月7日	水	アクアウォーク20	10:30~10:50	EMI	⇒	休講
7月7日	水	リズムアクア30	11:00~11:30	EMI	⇒	休講
7月7日	水	ステップ30⇒太極舞30	14:00~14:30	EMI	⇒	藤沼 美和
7月7日	水	リトモス⇒ZUMBA	15:00~15:45	EMI	⇒	藤沼 美和
7月8日	木	ダイエットエアロ45	19:20~20:05	EMI	⇒	天野 正太郎
7月8日	木	リトモス	20:35~21:20	EMI	⇒	天野 正太郎
7月11日	日	フリースタイルダンス⇒ZUMBA	10:20~11:05	齊藤 あさみ	⇒	藤沼 美和
7月19日	月	パワーヨガ	10:50~11:35	関 真亜子	⇒	Mari
7月25日	日	ヨガティス⇒パワーヨガ	14:00~14:45	中野 サトミ	⇒	橋立 弥生
7月27日	火	リラックスヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	⇒	千葉 いそみ
7月29日	木	ヴィンヤサスタイルヨガ	12:25~13:10	中野 サトミ	⇒	橋立 弥生
7月29日	木	ZUMBA	13:45~14:30	中野 サトミ	⇒	藤沼 美和