

# レズミルズイベント！！特別スケジュール！！

## 7月24日(土)

	A	B	C	フール	
10:30	ZUMBA60	骨盤調整ヨガ50			10:30
11:00	10:30~11:30 はづき 	10:20~11:10 SERINA 			11:00
11:30		ベーシックステップⅡ	ソフトホットヨガ		11:30
12:00	スローエアロ40	11:40~12:25	11:35~12:20		12:00
12:30	12:00~12:40 はづき 	小出 志乃 	SERINA 	12:30	
13:00		<b>LES MILLS</b>			13:00
13:30	機能改善ヨガ50	BODYATTACK60	パワーヨガ(ソフトホット)		13:30
14:00	13:10~14:00 はづき 	13:00~14:00 Nobe×MAKI 	13:00~13:45 川島 博美  	14:00	
14:30		<b>LES MILLS</b>	<h1>史上最強</h1> <h2>レズミルズ</h2> <h3>豪華三本立て!!</h3>		14:30
15:00	リトモス45	BODYPUMP60			15:00
15:30	14:30~15:15 ゆうこ 	14:30~15:30 Kazu Nobe 			15:30
16:00		<b>LES MILLS</b>			16:00
16:30	サルセッション60	BODYCOMBAT60		16:30	
17:00	15:45~16:45 ゆうこ 	16:00~17:00 Nobe×SAKI 		17:00	
17:30	<p>☆レズミルズレッスン参加方法☆</p> <p>レッスンに参加する方は抽選となります！ 申し込みに関しましては詳細を後日 公開いたします。</p> <p>このチャンス今しかない！！ レズミルズトレーナーのレッスンは 貴重です！！</p>			17:30	
18:00				18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30				19:30	

閉館時間 20:00