

ゼクシス広島 特別スケジュール

8月9日(祝月)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	D	フール
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田		ハタヨガ 10:30~11:15 住谷 奈緒子	<div style="background-color: #cccccc; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>10:30~</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ストレッチエリア</p> </div>	
11:00	定員45名				
11:30	リトモス 11:30~12:15		ムーブメントヨガ 11:45~12:30 MANAH		アクア30 11:30~12:00 中田
12:00	梶川 倫世 定員45名				
12:30	☆joint lesson☆ BODY JAM				
13:00	12:40~13:40 梶川倫世 &こまち				
13:30	LES MILLS				
14:00	ピラティス 14:05~14:50	美腰・骨盤調整 14:15~15:00 みどり			
14:30	河西ひとみ				
15:00					
15:30	フラダンス 15:20~16:05 みどり				
16:00	定員45名	PARTY GROOVE 16:00~17:00	パワーヨガ 16:00~16:45 石川 まさ子		
16:30	JAZZ HIPHOP 16:30~17:30 こまち	KACO			
17:00			夜ヨガ 17:15~18:00 石川 まさ子		
17:30	定員45名 ☆joint lesson☆				
18:00	BODYCOMBAT 18:00~19:00 ATUSHI&SOMA				
19:00					
19:30					

閉館時間 20:00