

# レッスン代行表

スタジオ

2021/8/25 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
8月25日	水	ボディアタック	19:15~20:00	NORIKO	→	休講
8月25日	水	ボディジャム	20:30~21:15	NORIKO	→	休講
8月25日	水	ヒーリングヨガ →古典ヨガ	19:10~19:54	AKI	→	亜矢子
8月26日	木	ボディアタック	19:15~20:00	NORIKO	→	水曜日の代講
8月26日	木	ボディコンバット	20:10~20:55	RIKUTO	→	SAKI
8月29日	日	平泳ぎ	12:45~13:05	りお	→	しゅんすけ
8月29日	日	バタフライ	13:30~14:15	りお	→	しゅんすけ
8月31日	火	ボディバランスFX	13:15~13:35	kaori	→	休講
8月31日	火	ベルビックストレッチ →骨盤調整ストレッチ	21:15~22:00	堀内徳子	→	MIYUKI
					→	
					→	