

レッスン代行表

スタジオ

2021/9/13 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月1日	水	ZUMBA →salsation®	19:00~19:45	TAI	→	樋口八千代
9月1日	水	泳法30	19:20~19:50	りお	→	休講
9月1日	水	スイム300	20:00~20:20	りお	→	休講
9月1日	水	ボディコンバット	18:45~19:30	STAFF	→	休講
9月2日	木	ZUMBA →バレットン	14:30~15:15	TAI	→	kaori
9月4日	土	クロール20	14:15~14:35	しゅんすけ	→	休講
9月4日	土	背泳ぎ20	14:45~15:05	しゅんすけ	→	休講
9月9日	月	ポールストレッチ →リラックスヨガ	11:35~12:20	Reiko	→	Chikako
9月9日	月	ベーシックピラティス →骨盤調整ストレッチ	12:45~13:15	Reiko	→	Chikako
9月11日	日	ボディアタック	13:00~13:45	MARIN	→	NORIKO
9月13日	月	バランスコーディネーション	20:20~21:15	佐藤愛美	→	山口真冬
9月15日	水	HIPHOP基礎 →ZUMBAトーニング	20:10~20:55	AI	→	TAI
9月16日	木	ポールストレッチ →リラックスヨガ	11:35~12:20	Reiko	→	Chikako
9月16日	木	ベーシックピラティス →骨盤調整ストレッチ	12:45~13:15	Reiko	→	Chikako
9月27日	火	KaQiLa	14:05~14:50	栗原雅代	→	樋口八千代
9月29日	火	salsation®	20:15~21:00	ごっちゃん	→	小泉淳子

9月15日のTAI先生のZUMBAトーニングは
500mlのペットボトルを使用いたしますので、
 参加予定の方はご持参ください。