

月					
2F		3F		プール	
A	B	C	D		
10:30	ZUMBA 10:20~11:05 Marie 🔥	バレトン 10:20~11:05 こじま はづき	ピラティス 10:30~11:15 佐藤 ひとみ		アクア 10:30~11:15 美馬 らん
11:00					<b>有料</b>
11:30	フラダンス 11:35~12:20 佐藤 ひと美	ラテンエアロ 11:35~12:20 こじま はづき 🔥	ピラティス 11:45~12:30 美馬 らん		スイミングスクール 【初級】バタフライ 11:40~12:25 石井 諒
12:00					<b>有料</b>
12:30		<b>NEW</b> シェイプザボディ45 12:50~13:35 美馬 らん 🔥	リンパヨガ 13:00~13:45 KIYOMI	カルチャースクール フラダンス 12:30~13:30 MAMI	スイミングスクール 【初級】クロール 12:35~13:20 石井 諒
13:00	ラテンダンス 13:15~14:00 銭場 弥生 🔥				<b>有料</b>
13:30					スイミングスクール 【初級】平泳ぎ 13:30~14:15 石井 諒
14:00		エアロ30 14:05~14:35 金杉 智哉	美姿勢ヨガ 14:15~15:00 KIYOMI		
14:30				カルチャースクール 引き締め ボディメイク塾 14:30~15:30 銭場 弥生	
15:00	エアロ 14:50~15:35 金杉 智哉 🔥	ボディアタック 15:00~15:45 NORIKO 🔥	時間変更♡ バランスコーディネーション 15:30~16:15 佐藤 愛美		タオル持参
15:30					<b>有料</b>
16:00	ボディジャム 16:00~16:45 NORIKO 🔥	<b>新曲発表</b>		カルチャースクール クラシックバレエ 16:30~18:00 佐藤 愛美	
16:30					<b>有料</b>
17:00	<b>有料</b> 有料スクール avex ダンススクール (キッズクラス) 17:15~18:15	リトモス 17:00~18:00 池田 将英			
17:30					
18:00					
18:30	<b>有料</b> 有料スクール avex ダンススクール (ティーンクラス) 18:30~20:00	エアロ 18:30~19:15 池田 将英 🔥			
19:00					
19:30					
閉館時間 20:00					

