11月3日(水) 祝日スケジュール

文化の日

	A	B	C	プール	
10:30	サルセーション60 10:30～11:30 ゆうこ	ヨガアース45 10:30～11:15 小出　志乃	10:30～ ストレッチエリア ～19:00		10:30
11:00					11:00
11:30		BODYPUMP 11:45～12:30 MAKI			11:30
12:00	リトモス45 12:00～12:45 ゆうこ				12:00
12:30					12:30
13:00	ZUMBA 13:15～14:00 ゆうこ	BODYATTACK 13:00～13:45 MAKI			13:00
13:30					13:30
14:00		ポールストレッチ45 14:15～15:00 津久田　昌浩			14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30	ベーシックエアロ45 15:30～16:15 柴田 悦子	リトモス45 15:00～15:45 津久田　昌浩			15:30
16:00					16:00
16:30	リラックスヨガ50 16:45～17:35 柴田　悦子				16:30
17:00		卓球台有料貸出 フロント予約制 17:00～19:00			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00				プールご利用終了時間 19:30	19:00
19:30					19:30

閉館時間20:00