

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
10月11日	月	ウォーク&ジョグ	10:45~11:15	山田 龍王	⇒	休講
10月11日	月	アクア30	11:30~12:00	山田 龍王	⇒	休講
10月12日	火	リラックスヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	⇒	千葉 いそみ
10月14日	木	リラックスヨガ ボディメンテナンス骨盤体 場	18:30~19:15	関 真亜子	⇒	藤沼 美和
10月14日	木	パワーヨガ⇒ ボディメンテナンスリンパマッサージ	19:45~20:30	関 真亜子	⇒	藤沼 美和
10月24日	日	KICK OUT⇒ZUMBA	10:45~11:30	ASUKA	⇒	藤沼 美和
10月30日	土	KICK OUT⇒ FUNBOXING	14:00~14:45	ASUKA	⇒	Hikky
10月31日	日	KICK OUT	10:45~11:30	ASUKA	⇒	藤沼 美和