

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
10月11日	月	ハタヨガ	10:30~11:15	住谷奈緒子	⇒	SHOKO
10月16日	土	BODYPUMP	12:00~12:45	SAKI	⇒	未定
10月16日	土	BODYCOMBAT	13:15~14:00	SAKI	⇒	未定
10月17日	日	BODYCOMBAT	15:45~16:30	SAKI	⇒	未定
10月17日	日	BODYPUMP	18:15~19:00	SAKI	⇒	未定
10月20日	水	ハタヨガ⇒自重トレーニング45	10:25~11:10	河西 ひとみ	⇒	misa