

# 11月レッスン代行表！

ゼクシス浜松

2021/11/2 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
11月7日	日	ポールストレッチ ⇒バレトン	10:40~11:25	津久田昌浩	→	古橋亜貴子
11月7日	日	リトモス	12:00~13:00	津久田昌浩	→	古橋亜貴子
11月17日	水	ポルドブラ ⇒機能改善ヨガ	10:35~11:20	中橋早織	→	伊藤みのり
11月17日	水	リラックスヨガ	11:50~12:35	中橋早織	→	伊藤みのり
11月17日	水	バレトン ⇒パワーヨガ	13:05~13:50	中橋早織	→	伊藤みのり
11月17日	水	サルセッション ⇒バレトン	21:00~22:00 ⇒21:00~21:45	MIEKO	→	古橋亜貴子
11月18日	木	ZUMBA ⇒リトモス	20:00~21:00	はづき	→	古橋亜貴子
11月20日	土	骨盤調整ヨガ	10:20~11:10	Serina	→	柴田悦子
11月20日	土	ソフトホットヨガ	11:35~12:20	Serina	→	柴田悦子
11月22日	月	スローフローヨガ45	13:15~14:00	シルビアボンフィン	→	山村利枝子
11月29日	月	スローフローヨガ45	13:15~14:00	シルビアボンフィン	→	山村利枝子