

火					
2F		3F		プール	
A	B	C	D		
10:30	健康体操50 10:15~11:05 山口 清美				10:30
10:30~11:00 佳代					
11:00				バーシックアクア 11:00~11:30 伊藤 千尋	11:00
11:30		ハタヨガ 11:15~12:15 NAOKO	カルチャースクール クラシックバレエ 11:15~12:15 大野 小百合		11:30
11:35~12:20 Syu	エアロ30 11:35~12:05 山口 清美			バーシックアクア45 11:45~12:30 伊藤 千尋	12:00
12:00					12:30
12:30	ステップ30 12:30~13:00 山口 清美				
13:00		やさしいバレエ 12:45~13:30 大野 小百合			13:00
13:00~13:30 UMEZU	LES MILLS				
13:30	BODY PUMP 13:30~14:15 KEISUKE				13:30
14:00		~KaQiLa~ 14:05~14:50 ごっちゃん		有料スクール 空手 幼稚園&小学園 新極真会	14:00
カルチャースクール ジャズ ダンス 14:00~15:00 14:00~15:30	LES MILLS				14:30
14:30	BODY ATTACK 14:45~15:30 NORIKO				15:00
60分クラスと 90分クラスあり UMEZU		陰ヨガ 15:20~16:20 chikako		有料スクール 空手 小学生 新極真会	15:30
15:30					16:00
16:00	エアロ 16:00~16:45 大関 洋丈				16:30
16:30	LES MILLS BODY JAM 16:30~17:15 MIYUKI			有料スクール 空手 小学4年~ 新極真会	17:00
17:00		パワーヨガ 17:00~17:45 Marina			17:30
17:30	リトモス 17:15~18:15 大関 洋丈				18:00
18:00	ZUMBA 17:45~18:30 SARA			有料スクール 空手 中学生~大人 新極真会	18:30
18:30		BODY BALANCE 18:15~19:00 Sachi			19:00
19:00					19:30
19:30					
閉館時間 20:00					