

クリスマスイベントプログラム 12/24(金)

	2F		3F	EVENT詳細 ↓↓↓	
	A	B	C		
10:30	エアロ30 10:30~11:00 銭場 弥生	 EVENT	ヨガ 10:30~11:15 chikako	LesMILLS 豪華ゲストをお招きした スペシャルレッスンが 盛りだくさん♪♪	10:30
11:00		BODY PUMP 11:15~12:15 太田 創士	EVENT		11:00
11:30	ルーシーダットン 11:30~12:15 銭場 弥生		BODY BALANCE 11:45~12:45 鈴木 幸子	Xmasコンサート ヴァイオリン&ピアノ のきれいなコラボレーション☆	11:30
12:00					12:00
12:30		EVENT		リトモス祭 五十嵐 亮MTをご招待! クリスマスならではの 赤白コーデで参戦しよう!	12:30
13:00	クリスマス コンサート 12:45~13:30	BODY COMBAT 13:00~14:00 佐藤 舞	★ビンゴ大会★ 13:15~13:45		13:00
13:30				ビンゴ大会 豪華賞品が当たる!? やらなきゃ損!!	13:30
14:00	EVENT				14:00
14:30	リトモス 14:15~15:15 五十嵐 亮	EVENT	リンパヨガ 14:15~15:00 KIYOMI	コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	14:30
15:00	 赤白コーデで 盛り上げよう☆	BODY ATTACK 14:45~15:45 猪俣 愛美	美姿勢ヨガ 15:30~16:15 KIYOMI		15:00
16:00	★ビンゴ大会★ 16:00~16:30			コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	16:00
16:30					16:30
17:00		エアロ45 17:00~17:45 後藤 亜紀子	骨盤底筋 トレーニングヨガ 17:00~17:45 Aya		17:00
17:30					17:30
18:00		コラボ			18:00
18:30	★ビンゴ大会★ 18:30~19:00	BODY JAM 18:30~19:30 MIYUKI & NORIKO	リラックスヨガ 18:15~19:00 Aya		18:30
19:00				19:00	
19:30				19:30	

閉館時間 20:00