

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
11月21日	土	BODYATTACK⇒ AURA'S STRETCH CORE	16:45~17:30	川隅 由貴	⇒	AURA
11月21日	日	BODYPUMP⇒ BODY ATTACK	11:35~12:20	ALISA	⇒	川隅 由貴
11月21日	日	ヨガ45	14:00~14:45	はづき	⇒	天野 正太郎
11月21日	日	リラックスヨガ	15:00~16:15	はづき	⇒	天野 正太郎
11月27日	土	BODYJAM	18:00~18:45	池田 将英	⇒	天野 正太郎
11月29日	月	ヨガ45	19:45~20:30	伊藤 由莉佳	⇒	天野 正太郎
11月30日	火	BODYCOMBAT	19:50~20:35	ALISA	⇒	石川 将丸
12月1日	水	フリースタイルダンス	19:05~19:50	TETSUYA	⇒	Yukky
12月4日	土	シェイプアップアクア	10:30~11:00	ALISA	⇒	未定
12月4日	土	BODYPUMP⇒リトモス	11:35~12:20	ALISA	⇒	EMI
12月4日	土	BODYCOMBAT⇒ カーディオFキックボクシン グ	12:50~13:35	ALISA	⇒	EMI
12月4日	土	クロール	14:00~14:20	ALISA	⇒	未定
12月4日	土	背泳ぎ	14:25~14:45	ALISA	⇒	未定
12月4日	土	ヨガ45	15:00~15:45	Na2	⇒	橋立 弥生
12月4日	土	ソフトホットヨガ	16:00~16:45	Na2	⇒	橋立 弥生