

クリスマスイベントプログラム 12/24(金)

	2F		3F	EVENT詳細 ↓↓↓	
	A	B	C		
10:30	エアロ30 10:30~11:00 銭場 弥生	EVENT BODY PUMP 11:15~12:15 太田 創士	ヨガ 10:30~11:15 chikako	LesMILLS 豪華ゲストをお招きした スペシャルレッスンが 盛りだくさん♪♪	10:30
11:00			EVENT BODY BALANCE 11:45~12:45 鈴木 幸子		11:00
11:30	ルーシーダットン 11:30~12:15 銭場 弥生	EVENT BODY COMBAT 13:00~14:00 佐藤 舞	★ビンゴ大会★ 13:15~13:45	Xmasコンサート ヴァイオリン&ピアノ のきれいなコラボレーション☆	11:30
12:00					12:00
12:30	クリスマス コンサート 12:45~13:30	EVENT BODY ATTACK 14:45~15:45 猪俣 愛美		リトモス祭 五十嵐 亮AMTをご招待! クリスマスならではの 赤白コーデで参戦しよう!	12:30
13:00					13:00
13:30		EVENT BODY ATTACK 14:45~15:45 猪俣 愛美		リトモス祭 五十嵐 亮AMTをご招待! クリスマスならではの 赤白コーデで参戦しよう!	13:30
14:00	リトモス 14:15~15:15 五十嵐 亮				14:00
14:30		EVENT BODY ATTACK 14:45~15:45 猪俣 愛美	リンパヨガ 14:15~15:00 KIYOMI	ビンゴ大会 豪華賞品が当たる!? やらなきゃ損!!	14:30
15:00					15:00
16:00	★ビンゴ大会★ 16:00~16:30	エアロ45 17:00~17:45 後藤 亜紀子	美姿勢ヨガ 15:30~16:15 KIYOMI	コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	15:30
16:30					16:00
17:00		エアロ45 17:00~17:45 後藤 亜紀子	骨盤底筋 トレーニングヨガ 17:00~17:45 Aya	コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	16:30
17:30					17:00
18:00		EVENT BODY JAM 18:30~19:30 MIYUKI &NORIKO	リラックスヨガ 18:15~19:00 Aya	コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	17:30
18:30	★ビンゴ大会★ 18:30~19:00				18:00
19:00		EVENT BODY JAM 18:30~19:30 MIYUKI &NORIKO		コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	18:30
19:30					19:00

赤白コーデで
盛り上げよう☆

閉館時間 20:00

