

# スパ&フィットネス ゼクシ千葉 年始特別スケジュール 2022.01.01~03

	1月1日(土)				1月2日(日)				1月3日(月)			
	3F	4F		フール	3F	4F		フール	3F	4F		フール
	A	B	C		A	B	C		A	B	C	
	<b>OPEN 11:00~</b>				<b>OPEN 11:00~</b>				<b>OPEN 11:00~</b>			
11:00				どなたでも 安心してご 参加いただ けます♪								
11:30		エアロ45	ホットKaQiLa ろっ骨エクササイズ		11:30~12:15 ZUMBA	LES MILLS ★新曲発表★			11:30 HIPHOP			
12:00	JPOP-&K-POP 12:00~12:45 HIDE	11:45~12:30 mii	11:45~12:30 はる	12:00 中島 真理子	BODY COMBAT	ソフトホットヨガ 12:00~12:45 天野 正太郎		12:00 Maiko	カーディオF キックボクシング 11:55~12:40 EMI	リラククスヨガ 12:00~12:45 いそみ		12:00 アクア30 12:15~12:45 山田 龍王
12:30				12:30 ダンスエクササイズ AYA	ALISA			12:30 HIPHOP Maiko				
13:00		ダンスエアロ45	KaQiLa ろっ骨エクササイズ	13:00	LES MILLS ★新曲発表★			13:00	ステップ45 13:10~13:55 EMI			
13:30	J-POP&K-POP 13:15~14:00 HIDE	13:00~13:45 mii	13:00~13:45 はる	13:30	BODY PUMP	パレトン 13:30~14:15 天野 正太郎		13:30				
14:00				14:00 ZUMBA 13:45~14:30 ファイフ				14:00	エアロ45 14:00~14:45 mii			
14:30		KICK OUT 14:15~15:00 ASUKA		14:30	★新曲発表★			14:30				
15:00				15:00	リトモス60 15:00~16:00 池田 将英			15:00		ダンスエアロ45 15:00~15:45 mii		
15:30				15:30	★新曲発表★			15:30	リトモス60 15:30~16:30 EMI			
16:00		HIPHOP 15:45~16:30 Maiko	パレトン 16:00~16:45 天野 正太郎	16:00	LES MILLS ★新曲発表★			16:00				
16:30				16:30	BODY JAM 16:30~17:30 池田 将英	ポールピラティス 15:30~16:15 いそみ		16:30				
17:00				17:00	★新曲発表★			17:00				
17:30				17:30	月礼拝ヨガ 16:45~17:30 いそみ			17:30				
18:00				18:00				18:00				
18:30				18:30				18:30				
	<b>CLOSE 19:00</b>				<b>CLOSE 19:00</b>				<b>CLOSE 19:00</b>			

**あけましておめでとうございます!**

昨年もゼクシをご愛顧頂き誠にありがとうございます。  
2022年も皆様最高のおもてなしが出来るよう努めてまいりますので  
今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

**【スタジオレッスン時の感染症対策のご協力をお願いします!】**

- ・スタジオレッスン参加前は必ず氏名のご記入をお願いします。
- ・また、マスク着用、アルコール消毒をしたのち用紙にチェックを入れてご入場ください。
- ・レッスン中は可能な限り、他のお客様との間隔(目安2M間隔)をとってご参加ください。
- ・レッスンツール使用前、使用後は必ずアルコールでの除菌にご協力ください。
- ・レッスン中のお客様の声出しは禁止です。
- ・レッスン前後のハイタッチなどの接触行為は禁止です。