

ゼクシス広島 特別スケジュール

11月23日(火祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	D	フール
10:30	エアロ30 10:30~11:00 瀬尾 江美	ピラティス 10:30~11:15	自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	10:30~ ストレッチエリア	アクアウォーク 10:30~11:00 河西 ひとみ
11:00		KACO			アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ
11:30	ステップ45 11:30~12:15	PARTY GROOVE 11:45~12:30	自力整体☆後半 11:40~12:25		
12:00	瀬尾 江美	KACO	長宗 裕美		
12:30					
13:00		ポルドブラ 13:00~13:45			
13:30	DISCO WORLD 13:15~14:00 IZUMI	長宗 裕美			
14:00	曲はKARAの				
14:30	K-POP完コピダンス 14:30~15:20	ラテンエクスプレ スコンサルサ® 14:15~15:00 北本 愛美	ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU		
15:00	こまち				
15:30	LES MILLS		骨盤調整ヨガ 15:30~16:15		
16:00	BODY JAM 15:45~16:35		AYU		
16:30	こまち				
17:00	ZUMBA 17:00~18:00	STRONG Nation 17:00~17:45	パフォーマンス アップヨガ 16:45~17:15 ダイスケ		
17:30	chami	安東 夕菜			
18:00			センサリーヨガ 18:00~18:45		
18:30	CHOREOLOGY by SALSATION® 18:30~19:15	BODY ATTACK 18:15~19:00 KENTA	ダイスケ	アクアZUMBA 18:30~19:00 chami	
19:00	HIROMI☆				
19:30					

閉館時間 20:00