

# スパ&フィットネス ゼクシス浜松 年始特別スケジュール 2022.01.01~03

**年末年始  
営業時間のご案内**

◆12月27日(月) 特別休館日  
◆12月28日(火) 特別休館日  
◆12月29日(水) 特別休館日  
◆12月30日(木) 特別休館日  
◆12月31日(金) 通常休館日

◆1月1日(土) 短縮営業 11:00~19:00  
◆1月2日(日) 短縮営業 11:00~19:00  
◆1月3日(月) 短縮営業 11:00~19:00



	1月1日(土)				1月2日(日)				1月3日(月)			
	1F		2F	フール	1F		2F	フール	1F		2F	フール
	A	B	C		A	B	C		A	B	C	
	OPEN 11:00~				OPEN 11:00~				OPEN 11:00~			
11:00												
11:30	ヨガ45 11:30~12:15 梅原 隆義				ボールストレッチ 11:30~12:15 津久田 昌浩	ボディシェイプ45 11:30~12:15 Morikazu			サルセッション60 11:30~12:30 MIEKO	ボール&ストレッチ 11:45~12:30 Morikazu		
12:00						LES MILLS ★新曲発表会★						
12:30		バランスコーディネーション ★新曲発表会★ 12:30~13:15 梅原 隆義				リトモス60 12:45~13:30 Morikazu	BODYPUMP 12:45~13:30 Morikazu					
13:00	リトモス60 13:00~14:00 ゆうこ × TOMOMI											
13:30												
14:00		ボールストレッチ 13:45~14:15 Morikazu										
14:30	リサルセッション60 14:30~15:30 ゆうこ					ストレッチ30 14:15~14:45 MAKI	STRONG Nation45 14:00~14:45 YUKI					
15:00		ウエストシェイプ 14:45~15:15 Morikazu				LES MILLS BODYATTACK 15:15~16:00 MAKI	ボールストレッチ 15:15~15:45 Morikazu					
15:30		LES MILLS BODYPUMP 15:45~16:30 Morikazu										
16:00												
16:30		LES MILLS ★新曲発表会★ BODYATTACK 16:45~17:30 MAKI										
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
	CLOSE 19:00				CLOSE 19:00				CLOSE 19:00			

## あけましておめでとうございます！

昨年もゼクシスをご愛顧頂き誠にありがとうございます。  
2022年も皆様へ最高のおもてなしが出来るよう努めてまいりますので  
今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



### 【スタジオレッスン時の感染症対策のご協力をお願いします！】

- ・スタジオレッスン参加前は必ず氏名のご記入をお願いします。
- ・また、マスク着用、アルコール消毒をしたのち用紙にチェックを入れてご入場ください。
- ・レッスン中は可能な限り、他のお客様との間隔（目安2M間隔）をとってご参加ください。
- ・レッスンツール使用前、使用後は必ずアルコールでの除菌にご協力ください。
- ・レッスン中のお客様の声出しは禁止です。
- ・レッスン前後のハイタッチなどの接触行為は禁止です。

