

# レッスン代行表

スタジオ

2021/11/21 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月2日	火	ハタヨガ →骨盤エクササイズ	11:15~12:15	NAOKO	→	佳代
11月8日	月	ピラティス	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	休講
11月8日	月	フラダンス	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	休講
11月13日	土	ボディバランスST →フォームローラヨガ	14:00~14:45	Kaori	→	KIYOMI
11月13日	土	ヨガ45 →ハタヨガ	15:15~16:00	Kaori	→	KIYOMI
11月13日	土	ZUMBA	10:30~11:15	KEIKO	→	休講
11月14日	日	アクア30	10:30~11:00	MASUMI	→	休講
11月14日	日	ボディバンプ	11:40~12:25	MASUMI	→	休講
11月15日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
11月17日	日	バレエストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	山口真冬
11月17日	日	泳法30	19:10~19:40	RIO	→	休講
11月17日	日	スイム300	19:50~20:10	RIO	→	休講
11月28日	日	ボディジャム →ボディバンプ	10:30~11:15	池田将英	→	KEISUKE
11月28日	日	ボディバンプ →ボディアタック	11:40~12:25	内容変更	→	MASUMI
11月28日	日	ボディアタック →ボディジャム	12:50~13:35	内容変更	→	NORIKO
11月28日	日	ピラティス →フォームローラーヨガ	11:45~12:30	Hayato	→	KIYOMI
11月29日	月	ダンスアソビ	19:00~19:45	FUJI	→	休講
11月30日	火	ボディバランスFX →骨盤ストレッチ	13:30~14:15	Kaori	→	佳代