

クリスマスイベントプログラム 12/24(金)

	3F	4F		EVENT詳細 ↓↓↓	
	A	B	C		
10:30					10:30
11:00	ダンスエアロ 11:00~11:45	BODY BALANCE 10:45~11:30 梶原 千賀子	ヨガ ~年末太陽礼拝~ 11:15~12:00 はづき		LesMILLS 豪華ゲストをお招きした スペシャルレッスンが 盛りだくさん♪♪
11:30	ファイファイ	EVENT		11:30	
12:00	ZUMBA 12:15~13:00 梶原 千賀子	BODY JAM 12:00~13:00 萩原 杏奈	★ビンゴ大会★ 12:30~13:00	12:00	
12:30		EVENT		Xmasコンサート ヴァイオリン&ピアノ のきれいなコラボレーション☆	12:30
13:00	クリスマス コンサート 13:30~14:15	BODY COMBAT 13:30~14:30 谷 顕真	ピラティス 14:00~14:45 中野 サトミ		13:00
13:30				ビンゴ大会 豪華賞品が当たる!? やらなきゃ損!!	13:30
14:00					14:00
14:30				コラボレッスン 既存IRによる コラボレッスン!!	14:30
15:00		★ビンゴ大会★ 15:00~15:30	ヨガ 15:15~16:00 中野 サトミ		15:00
15:30	Fun Boxing 15:30~16:15			EVENT	15:30
16:00	HIKKY				16:00
16:30	コラボ	BODY ATTACK 16:30~17:30 伊藤 義顕		EVENT	16:30
17:00	リトモス 17:00~18:00				17:00
17:30	EMI &天野正太郎		リラックスヨガ 17:45~18:30 HIKARI		17:30
18:00		BODY PUMP 18:00~19:00 相子 七海			18:00
18:30	★ビンゴ大会★ 18:30~19:00			18:30	
19:00				19:00	
19:30				19:30	

閉館時間 20:00