


# ★クリスマス特別スケジュール★

## 12月25日(土)

	A	B	C	フール	
10:30	ZUMBA60 10:30~11:30 はづき	骨盤調整ヨガ50 10:20~11:10 SERINA			10:30
11:00		ベーシックステップⅡ 11:40~12:25 小出 志乃			ソフトホットヨガ 11:35~12:20 SERINA
11:30					11:30
12:00	サルセッション40 12:00~12:40 はづき				12:00
12:30					12:30
13:00	機能改善ヨガ50 13:10~14:00 はづき	LesMILLS BODYCOMBAT 13:00~13:45 TOMOMI	パワーヨガ(ソフトホット) 13:00~13:45 川島 博美		13:00
13:30					13:30
14:00		LesMILLS ★ジョイントレッスン★ BODYPUMP 14:15~15:00 MAKI×Morikazu			14:00
14:30	リトモス60 14:30~15:30 ゆうこ×TOMOMI				14:30
15:00					15:00
15:30		LesMILLS ★ジョイントレッスン★ BODYATTACK 15:45~16:30 MAKI×Morikazu			15:30
16:00	サルセッション60 16:00~17:00 ゆうこ				16:00
16:30					16:30
17:00		ユニバーサルヨガEARTH45 17:15~18:00 小出志乃			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30

閉館時間 21:00