レッスン代行表

スタジオ

2022/1/10 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
1月15日	土	ボディアタック	13：05～13：50	MARIN	→	NORIKO
1月17日	月	ﾊﾞﾗﾝｽｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	20：15～21：00	佐藤愛美	→	山口真冬
1月18日	火	泳法３０	19：10～19：30	りお	→	休講
1月18日 →1月19日	火 →水	スイム３００	19：40～20：10 →19：50～20：10	りお	→	かんた
1月19日	水	シンプルエアロ	14：10～14：50	金杉智哉	→	宮川雄仁
1月19日	水	ダイエットエアロ	15：05～15：50	金杉智哉	→	宮川雄仁
1月23日	日	ボディパンプ	11：40～12：25	MASUMI	→	KEISUKE
1月24日	月	ﾊﾞﾗﾝｽｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	20：15～21：00	佐藤愛美	→	山口真冬
1月26日	水	バレエストレッチ	10：20～10：50	佐藤愛美	→	山口真冬
1月27日	木	ポールストレッチ	11：35～12：20	Reiko	→	MASUMI
1月27日	木	ピラティス	12：45～13：30	Reiko	→	MASUMI
1月29日	土	ボディアタック	13：05～13：50	MARIN	→	NORIKO
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	
					→	