

天皇誕生日 祝日スケジュール



2月23日(水)

	A	B	C	フール	
10:30	サルセッション60	パーティカルステップ50(初中級)			10:30
11:00	10:30~11:30 ゆうこ	10:30~11:20 小出志乃			11:00
11:30					11:30
12:00	リトモス45				12:00
12:30	12:00~12:45 ゆうこ				12:30
13:00					13:00
13:30	ZUMBA45				13:30
14:00	13:15~14:00 ゆうこ				14:00
14:30		LES MILLS BODYCOMBAT			14:30
15:00		14:30~15:15 TOMOMI			15:00
15:30		LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	15:30	
16:00	ベーシックエアロ45	15:45~16:30 Morikazu	LES MILLS BODYATTACK	16:00	
16:30	柴田 悦子		LES MILLS BODYPUMP	16:30	
17:00		LES MILLS BODYATTACK		17:00	
17:30	リラックスヨガ50	17:00~17:45 Morikazu		17:30	
18:00	17:15~18:05 柴田 悦子			18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30				19:30	



閉館時間 20:00