

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
3月13日	日	ソフトホットヨガ	15:45~16:30	羽原	⇒	ミッツ
3月13日	日	リラックスヨガ	17:00~17:45	羽原	⇒	ミッツ
3月13日	日	BODYPUMP⇒ステップ 45	14:15~15:00	TAMAKI	⇒	久波玲子
3月14日	月	BODYATTACK	18:30~19:15	KENTA	⇒	未定
3月15日	火	キレイになるヨガ ⇒自律神経調整ヨガ	18:00~18:45	MANAH	⇒	羽原
3月15日	火	アクアZUMBA ⇒アクアピクス	18:35~19:05	chami	⇒	miki
3月15日	火	ZUMBA	19:45~20:45	chami	⇒	miki
3月19日	土	バレトン	10:30~11:15	Takamatsu	⇒	未定
3月19日	土	バレトン	10:30~11:15	Takamatsu	⇒	未定
3月19日	土	チャレンジJAZZダンス	11:45~12:30	Takamatsu	⇒	未定
3月19日	土	BODYJAM ⇒マサラバングラ	16:10~17:00	IZUMI	⇒	北本愛美
3月19日	土	HIPHOP⇒ラテンエアロ	17:30~18:15	IZUMI	⇒	北本愛美
3月20日	日	BODYPUMP⇒ MIXXEDFIT	14:15~15:00	TAMAKI	⇒	HIROMI☆
3月27日	日	フラダンス⇒腰痛体操	10:25~11:10	みどり	⇒	沖本真理
3月27日	日	ZUMBA	11:40~12:25	みどり	⇒	沖本真理
3月27日	日	DISCOMIX ⇒ベリーダンス的ストレッチ	12:45~13:10	みどり	⇒	MANAH
3月27日	日	BODYPUMP⇒ステップ 45	14:15~15:00	TAMAKI	⇒	久波玲子