

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
4月10日	日	BODYATTACK⇒ PARTYGROOVEMIX	15:30~16:15	KENTA	⇒	KACO
4月10日	日	BODYCOMBAT ⇒BODYPUMP	16:45~17:30	KENTA	⇒	孝之奨
↓4月11日（月）急遽代行となります、申し訳ございません。						
4月11日	月	BODY COMBAT30 ⇒エアロ30	11:50~12:20	KO-KI	⇒	久波玲子
4月11日	月	HYPER TRAINING40 ⇒ピラティス40	時間変更 12:40~13:20	KO-KI	⇒	久波玲子
4月11日	月	ベーシックヨガ	13:00~14:00	MIZUKI	⇒	SHOKO
4月11日	月	フローヨガ ⇒キレイになるヨガ	15:00~16:00	MIZUKI	⇒	MANAH
4月20日	水	肩こり緩和ヨガ	18:15~19:00	ミッツ	⇒	由貴
4月20日	水	骨盤調整ヨガ	19:30~20:15	ミッツ	⇒	由貴
4月20日	水	メリハリ美ボディメイクヨガ	20:45~21:30	ミッツ	⇒	由貴
4月24日	日	STRONG Nation	14:15~15:00	安東夕菜	⇒	未定
4月24日	日	ZUMBA	15:30~16:15	安東夕菜	⇒	久波玲子
4月27日	水	肩こり緩和ヨガ	18:15~19:00	ミッツ	⇒	未定
4月27日	水	骨盤調整ヨガ	19:30~20:15	ミッツ	⇒	未定
4月27日	水	メリハリ美ボディメイクヨガ	20:45~21:30	ミッツ	⇒	未定