

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
5月12日	木	STRONG Nation ⇒リンパストレッチ	20:05 ~ 20:50	安東夕菜	⇒	沖本眞理
5月12日	木	BODY PUMP	21:10 ~ 21:55	安東夕菜	⇒	考之奨
5月16日	月	ベーシックヨガ ⇒キレイになるヨガ	13:00 ~ 14:00	MIZUKI	⇒	MANAH
5月16日	月	フローヨガ ⇒リラックスヨガ	15:00 ~ 16:00	MIZUKI	⇒	MANAH
5月21日	土	アクア45	12:30 ~ 13:15	TELU	⇒	chami
5月21日	土	アクアZUMBA	13:30 ~ 14:00	TELU	⇒	chami
5月24日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
5月31日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
6月7日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
6月13日	月	ベーシックヨガ ⇒キレイになるヨガ	13:00 ~ 14:00	MIZUKI	⇒	MANAH
6月13日	月	フローヨガ⇒ リラックスヨガ	15:00 ~ 16:00	MIZUKI	⇒	MANAH
6月14日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
6月21日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原
6月28日	火	ラテンエクスプレスコンサルサ ⇒ラテンエアロ	14:15 ~ 15:00	北本愛美	⇒	羽原