

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
5月28日	土	KICKOUT⇒ カーディオキックボクシング	14:00~14:45	ASUKA	→	EMI
5月28日	土	ヨガ	15:00~15:45	Na2	→	HIKARI
5月28日	土	ソフトホットヨガ	16:15~17:00	Na2	→	HIKARI
5月28日	土	BODYPUMP60⇒ BODYCOMBAT45	16:45~17:30	徳 竜也	→	まさゆき
6月1日	水	ベーシックエアロ⇒ リズムトレーニング	14:50~15:30	mii	→	maiko
6月1日	水	ダンスエアロ⇒ HIPHOP	15:55~16:35	mii	→	maiko
6月4日	土	ソフトホットヨガ	11:30~12:15	天野正太郎	→	いそみ
6月5日	日	ハタヨガ⇒ピラティス	14:00~14:45	Yuka	→	いそみ
6月5日	日	リラックスヨガ	15:30~16:15	Yuka	→	いそみ
6月16日	木	BODYJAM ⇒ ZUMBA	15:00~15:45	天野正太郎	→	梶原 千賀子
6月25日	土	KICK OUT⇒ FUN BOXING	15:30~16:15	ASUKA	→	HIKKY
6月25日	土	アクア30	10:30~11:00	ALISA	→	未定
6月25日	土	BODYPUMP	11:35~12:20	ALISA	→	徳 竜也
6月25日	土	BODYCOMBAT	12:50~13:35	ALISA	→	徳 竜也
6月25日	土	【泳法】クロール	14:00~14:20	ALISA	→	休講
6月25日	土	【泳法】背泳ぎ	14:25~14:45	ALISA	→	休講