

# レッスン代行表

スタジオ

2022/5/3 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
5月1日	日	ボディコンバット	14:05~14:50	RIKUTO	→	YUSAKU
5月2日	月	ピラティス →骨盤エクササイズ	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	佳代
5月2日	月	フラダンス →初級エアロ	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	佳代
5月2日	月	バタフライ	11:40~12:25	石井 諒	→	休講
5月2日	月	クロール	12:35~13:20	石井 諒	→	休講
5月2日	月	平泳ぎ	13:30~14:15	石井 諒	→	休講
5月2日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
5月5日	木	バレトン →ハタヨガ	16:40~17:40	AKI	→	KIYOMI
5月5日	木	ヒーリングヨガ	18:10~18:55	AKI	→	KIYOMI
5月7日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	misono
5月7日	土	ボディバランスST →ボディバランスFX	15:45~16:30	kaori	→	落合綾子
5月8日	日	ボディジャム →ZUMBA	10:30~11:15	池田将英	→	natsu
5月9日	月	ピラティス →骨盤エクササイズ	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	佳代
5月9日	月	フラダンス →初級エアロ	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	佳代
5月12日	木	ヒーリングヨガ →リフレッシュヨガ	20:00~20:45	AKI	→	Aya
5月15日	日	ボディジャム →ZUMBA	10:30~11:15	池田将英	→	natsu
5月19日	木	ヒーリングヨガ →リフレッシュヨガ	20:00~20:45	AKI	→	Aya
5月26日	木	ヒーリングヨガ →リフレッシュヨガ	20:00~20:45	AKI	→	Aya
					→	