

6月レッスン代行表！

ゼクシス浜松

2022/5/30 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
6月11日	土	STRONG NATION →ポールストレッチ	17:45~18:30	TOMOMI	→	柴田悦子
6月12日	日	ピラティス&ストレッチ →機能改善ヨガ	10:45~11:30	TOMOMI	→	柴田悦子
6月12日	日	→FATBURN EXTREME ベーシックエアロ	12:00~12:30	TOMOMI	→	柴田悦子
6月12日	日	BODYCOMBAT →ヨガ	13:00~13:45	TOMOMI	→	柴田悦子
6月13日	月	ピラティス&ストレッチ →ポールストレッチ	18:50~19:35	TOMOMI	→	柴田悦子
6月13日	月	リトモス →ベーシックエアロ	20:05~20:50	TOMOMI	→	柴田悦子
6月13日	月	STRONG NATION →リラックスヨガ	21:20~22:05	TOMOMI	→	柴田悦子
					→	
					→	
					→	