

レッスン代行表

スタジオ

2022/6/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
6月23日	木	骨盤エクササイズ →ピラティス	18:30~19:30	佳代	→	kaori
6月23日	木	陰ヨガ →バレトン	19:50~20:35	佳代	→	NORIKO
6月25日	土	ボディバランスST →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
6月26日	日	ボディコンバット	14:05~14:50	RIKUTO	→	KEISUKE
7月10日	日	ダイエットエアロ	15:15~16:00	後藤亜紀子	→	銭場弥生
7月10日	日	リトモス →ラテンダンス	16:30~17:30	後藤亜紀子	→	銭場弥生
7月12日	火	はじめてのジャズダンス →バレトン	14:20~14:50 →14:30~15:00	UMEZU	→	kaori
					→	
					→	
					→	