

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
7月25日	月	ウォーク&ジョグ	10:45~11:15	山田 龍王	→	休講
7月25日	月	アクア30	11:30~12:00	山田 龍王	→	休講
7月25日	月	BODYPUMP	18:45~19:30	徳 竜也	→	ALISA
7月25日	月	BODYATTACK→ BODYCOMBAT	20:00~20:45	徳 竜也	→	ALISA
7月25日	月	エアロ45→ BODYBALANCE	19:40~20:25	星 阿沙子	→	梶原 千賀子
7月25日	月	ZUMBA	20:55~21:40	星 阿沙子	→	梶原 千賀子
7月26日	火	アクア45	10:30~11:15	犬塚 靖代	→	休講
7月26日	火	リズムトレーニング→ ZUMBA	11:00~11:45	Maiko	→	藤沼 美和
7月26日	火	HIPHOP→ ディスコワールド	12:00~12:45	Maiko	→	藤沼 美和
7月28日	木	骨盤リラックスヨガ	21:00~21:45	はづき	→	HIKARI
7月31日	日	ハタヨガ→ボールピラティス	14:00~14:45	Yuka	→	いそみ
7月31日	日	リラックスヨガ	15:30~16:15	Yuka	→	いそみ
8月8日	月	骨盤リラックスヨガ→ リラックスヨガ	18:30~19:15	はづき	→	伊東 由莉佳
8月9日	火	ほぐし整えるヨガ→ヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	→	天野 正太郎
8月14日	日	ZUMBA	15:00~15:45	中野 サトミ	→	児島 真理