

レッスン代行表

スタジオ

2022/7/26 更新

| 日付 | 曜日 | レッスン名 | 時間 | 担当 | → | |
|-------|----|----------------------------|-------------|--------|---|--------|
| 7月26日 | 火 | パワーヨガ | 18:45~19:30 | Marina | → | 休講 |
| 7月27日 | 水 | カラダ整え体操 →ほぐしヨガ | 10:20~11:05 | 徳田篤子 | → | KIYOMI |
| 7月27日 | 水 | ピラティス | 11:35~12:20 | 徳田篤子 | → | 休講 |
| 7月27日 | 水 | ヨガ | 11:20~12:05 | ERI | → | KIYOMI |
| 7月27日 | 水 | やさしいフラダンス →筋膜リリース | 12:35~13:05 | ERI | → | KIYOMI |
| 7月28日 | 木 | ステップ | 10:20~10:50 | 樋口八千代 | → | 田島里佳 |
| 7月28日 | 木 | エアロ30 | 11:20~11:50 | 樋口八千代 | → | MIYUKI |
| 7月28日 | 木 | SALSATION →ボディコンバット | 12:25~13:10 | 樋口八千代 | → | 姫花 |
| 7月30日 | 土 | ボディコンバット →ボディジャム | 11:45~12:30 | RINO | → | NORIKO |
| 7月30日 | 土 | SALSATION →ボディジャム | 18:35~19:35 | 樋口八千代 | → | NORIKO |
| 8月1日 | 月 | ピラティス →KaQiLa | 10:30~11:15 | 佐藤ひと美 | → | 間宮友美 |
| 8月1日 | 月 | フラダンス →KaQiLa Ce-rr-lus | 11:35~12:20 | 佐藤ひと美 | → | 間宮友美 |
| 8月7日 | 日 | ボディコンバット | 17:00~17:45 | 姫花 | → | YUSAKU |
| 8月16日 | 火 | ZUMBA | 18:45~19:30 | SARA | → | TAI |
| | | | | | → | |
| | | | | | → | |