

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
7月16日	土	ZUMBA45	10:25~11:10	梶原 千賀子	→	児島 真理
7月23日	土	ヨガ→パワーヨガ	15:00~15:45	Na2	→	橋立 弥生
7月23日	土	ソフトホットヨガ	16:15~17:00	Na2	→	橋立 弥生
7月24日	日	ZUMBA45	15:00~15:45	中野 サトミ	→	藤沼美和
7月24日	日	ハタヨガ	14:00~14:45	Yuka	→	はづき
7月24日	日	リラックスヨガ	15:30~16:15	Yuka	→	はづき
7月25日	月	ウォーク&ジョグ	10:45~11:15	山田 龍王	→	休講
7月25日	月	アクア30	11:30~12:00	山田 龍王	→	休講
7月25日	月	BODYPUMP	18:45~19:30	徳 竜也	→	ALISA
7月25日	月	BODYATTACK→ BODYCOMBAT	20:00~20:45	徳 竜也	→	ALISA
7月26日	火	アクア45	10:30~11:15	犬塚 靖代	→	休講
7月28日	木	骨盤リラックスヨガ	21:00~21:45	はづき	→	HIKARI
7月31日	日	ハタヨガ→ボールピラティス	14:00~14:45	Yuka	→	いそみ
7月31日	日	リラックスヨガ	15:30~16:15	Yuka	→	いそみ