

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 → 代行者
8月4日	木	自力整体☆前半 ⇒キレイになるヨガ	15:15 ~ 16:00	長宗裕美 ⇒ MANAH
8月4日	木	自力整体☆後半 ⇒リラックスヨガ	16:15 ~ 17:00	長宗裕美 ⇒ MANAH
8月4日	木	ZUMBA45	18:50 ~ 19:35	沖本眞理 ⇒ 安東夕菜
8月6日	土	HIPER TRAINING40 ⇒BODY PUMP45	12:00 ~ 12:40 ⇒12:00 ~ 12:45	スタッフ ⇒ 安東夕菜
8月6日	土	BODY COMBAT	13:00 ~ 13:45	スタッフ ⇒ 三隋智香子
8月8日	月	ムーブメントヨガ ⇒パワーヨガ	11:45 ~ 12:30	MANAH ⇒ 久波玲子
8月13日	土	ステップ40 ⇒かんたんエアロ	13:25 ~ 14:05	岸本さおり ⇒ Takamatsu
8月13日	土	エアロ45 ⇒アイソレーション	14:35 ~ 15:20	岸本さおり ⇒ KACO
8月13日	土	リトモス45 ⇒PARTY GROOVE	15:50 ~ 16:35	岸本さおり ⇒ KACO
8月13日	土	エアロ30	16:55 ~ 17:25	重田舞 ⇒ miki
8月13日	土	STRONG Nation ⇒バレトン	17:55 ~ 18:40	重田舞 ⇒ miki
8月14日	日	ソフトホットヨガ	15:45 ~ 16:30	羽原 ⇒ MANAH
8月14日	日	リラックスヨガ	17:00 ~ 17:45	羽原 ⇒ MANAH
8月14日	日	STRONG Nation ⇒ステップ	14:15 ~ 15:00	安東夕菜 ⇒ 久波玲子
8月14日	日	ZUMBA	15:30 ~ 16:15	安東夕菜 ⇒ 久波玲子
8月15日	月	BODY COMBAT ⇒STRONG Nation	21:00 ~ 21:45	三隋智香子 ⇒ 安東夕菜
8月16日	火	ラテンエクスペリエンスコンサル サ⇒ZUMBA	14:15 ~ 15:00	北本愛美 ⇒ 沖本眞理
8月17日	水	肩こり緩和ヨガ ⇒キレイになるヨガ	18:15 ~ 19:00	ミッツ ⇒ MANAH
8月17日	水	骨盤調整ヨガ ⇒リラックスヨガ	19:30 ~ 20:15	ミッツ ⇒ MANAH
8月21日	日	BODY PUMP	15:30 ~ 16:15	こうのすけ ⇒ 未定
8月23日	火	BODY PUMP	21:00 ~ 21:45	こうのすけ ⇒ 安東夕菜
8月23日	火	ハタヨガ	20:45 ~ 21:30	ミッツ ⇒ 羽原
8月29日	月	ピラティス ⇒ハタヨガ	14:05 ~ 14:50	河西ひとみ ⇒ 羽原
8月30日	火	アクアウォーキング	10:30 ~ 11:00	河西ひとみ ⇒ 未定
8月30日	火	アクア45	11:15 ~ 12:00	河西ひとみ ⇒ 未定
8月30日	火	ボディメイクヨガ ⇒リラックスヨガ	19:30 ~ 20:15	河西ひとみ ⇒ MANAH
8月31日	水	ハタヨガ ⇒モーニングヨガ	10:25 ~ 11:10	河西ひとみ ⇒ MANAH
9月3日	土	ピラティス ⇒ハタヨガ	10:30 ~ 11:15	河西ひとみ ⇒ SHOKO
9月3日	土	ソフトホットヨガ	11:45 ~ 12:30	河西ひとみ ⇒ SHOKO