

レッスン代行表

スタジオ

2022/8/3 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
8月1日	月	ピラティス →KaQiLa	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	間宮友美
8月1日	月	フラダンス →KaQiLa Ce-rr-lus	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	間宮友美
8月4日	木	リトモス	10:20~11:05	KUMI	→	後藤亜紀子
8月4日	木	バーチャルボクシング →初級エアロ	11:35~12:20	KUMI	→	後藤亜紀子
8月4日	木	骨盤調整ストレッチ	10:20~11:05	MIYUKI	→	休講
8月6日	土	ZUMBA →ラテンダンス	13:30~14:15	YUUKI	→	銭場弥生
8月6日	土	リンパドレナージュ →骨盤メンテナンス	14:35~15:05	YUUKI	→	銭場弥生
8月6日	土	ボディバランスST →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
8月7日	日	ボディコンバット	17:00~17:45	姫花	→	YUSAKU
8月15日	月	ボディコンバット	15:00~15:45	YUSAKU	→	姫花
8月16日	火	ZUMBA	18:45~19:30	SARA	→	TAI
8月16日	火	陰ヨガ →ヨガ	15:20~16:20	chikako	→	大関洋丈
8月22日	月	アクアピクス	10:30~11:15	美馬らん	→	宮川雄仁
8月22日	月	ピラティス	11:45~12:30	美馬らん	→	宮川雄仁
8月22日	月	シェイプザボディ →パワーヨガ	12:50~13:35	美馬らん	→	宮川雄仁
8月22日	月	ボディコンバット	15:00~15:45	YUSAKU	→	姫花
8月24日	水	ボディコンバット	19:00~19:45	YUSAKU	→	姫花
8月29日	月	ボディコンバット	15:00~15:45	YUSAKU	→	姫花
8月31日	水	ボディコンバット	19:00~19:45	YUSAKU	→	姫花
					→	