

# レッスン代行表

スタジオ

2022/8/30 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
8月30日	火	ステップ	19:00~19:45	大関洋丈	→	後藤亜紀子
8月30日	火	ピラティス →バレトン	20:05~20:50	大関洋丈	→	NORIKO
8月30日	火	リトモス	21:15~22:00	大関洋丈	→	後藤亜紀子
8月31日	水	泳法30	19:10~19:40	陸翔	→	休講
8月31日	水	スイム300	19:50~21:10	陸翔	→	休講
8月31日	水	ボディコンバット	19:00~19:45	YUSAKU	→	姫花
8月31日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	樋口八千代
9月4日	日	ストレッチポールヨガ →筋膜リリースヨガ	11:45~12:30	Miho	→	KIYOMI
9月4日	日	ビギナーヨガ	13:00~14:00	Miho	→	未定
9月4日	日	パワーヨガ →リンパドレナージュ	14:30~15:15	Miho	→	YUUKI
9月7日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月12日	月	ピラティス →カキラ	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	間宮友美
9月12日	月	フラダンス →カキラce-rr-lus	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	間宮友美
9月14日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月17日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
9月21日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月28日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
					→	