

レッスン代行表

スタジオ

31/8/2022 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→
9月1日	木	エアロ45	20:15~21:00	後藤亜紀子	→ 宮川雄仁
9月1日	木	ステップ45	21:20~22:05	後藤亜紀子	→ 宮川雄仁
9月4日	日	ストレッチポールヨガ →筋膜リリースヨガ	11:45~12:30	Miho	→ KIYOMI
9月4日	日	ビギナーヨガ	13:00~14:00	Miho	→ 未定
9月4日	日	パワーヨガ →リンパドレナージュ	14:30~15:15	Miho	→ YUUKI
9月6日	火	ステップ	19:00~19:45	大関洋丈	→ 池田将英
9月6日	火	ピラティス →バレトン	20:05~20:50	大関洋丈	→ 未定
9月6日	火	リトモス	21:15~22:00	大関洋丈	→ 池田将英
9月7日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→ 佳代
9月12日	月	ピラティス →カキラ	10:30~11:15	佐藤ひと美	→ 間宮友美
9月12日	月	フラダンス →カキラce-rr-lus	11:35~12:20	佐藤ひと美	→ 間宮友美
9月14日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→ 佳代
9月17日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→ 銭場弥生
9月20日	火	ボディバランスFX →骨盤エクササイズ	13:30~14:15	kaori	→ 佳代
9月21日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→ 佳代
9月28日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→ 佳代
					→