

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
8月8日	月	BODYPUMP	14:50~15:35	Ryu	→	ALISA
8月8日	月	骨盤リラックスヨガ→ リラックスヨガ	18:30~19:15	はづき	→	伊東 由莉佳
8月9日	火	ほぐし整えるヨガ→ヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	→	天野 正太郎
8月10日	水	BODYPUMP	19:25~20:10	Ryu	→	徳 達也
8月11日	木	BODYPUMP	16:00~17:00	Ryu	→	徳 達也
8月14日	日	ZUMBA	15:00~15:45	中野 サトミ	→	児島 真理
8月16日	火	ほぐし整えるヨガ→ヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	→	天野 正太郎
8月18日	木	ヴィンヤサスタイルヨガ→ヨガ	12:25~13:10	中野 サトミ	→	天野 正太郎
8月18日	木	ZUMBA→リトモス45	13:45~14:30	中野 サトミ	→	天野 正太郎
8月18日	木	ベーシックバレエ	14:45~15:45	AURA	→	村木 のりこ
8月18日	木	バレエセンター	16:15~17:00	AURA	→	村木 のりこ
8月20日	土	ソフトホットヨガ	11:4~12:30	天野 正太郎	→	いそみ
8月21日	日	ソフトホットヨガ→ヨガ45	10:40~11:25	天野 正太郎	→	はづき
8月21日	日	バレトン→リラックスヨガ	12:00~12:45	天野 正太郎	→	はづき
8月21日	日	BODYJAM45	13:10~13:55	天野 正太郎	→	池田 将英
8月31日	水	【カルチャー】フラダンス	12:30~13:30	高橋 畝都子	→	休講