

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | レッスン名 | 時間 | 担当 | ⇒ | 代行者 |
|-------|----|-----------------------|-------------|--------|---|--------|
| 8月2日 | 火 | ZUMBA | 12:00~12:45 | 中島 真理子 | ⇒ | 藤沼 美和 |
| 8月8日 | 月 | 骨盤リラックスヨガ→ リラックスヨガ | 18:30~19:15 | はづき | → | 伊東 由莉佳 |
| 8月9日 | 火 | ほぐし整えるヨガ→ヨガ | 16:00~16:45 | 中野 サトミ | → | 天野 正太郎 |
| 8月14日 | 日 | ZUMBA | 15:00~15:45 | 中野 サトミ | → | 児島 真理 |
| 8月16日 | 火 | ほぐし整えるヨガ→ヨガ | 16:00~16:45 | 中野 サトミ | → | 天野 正太郎 |
| 8月18日 | 木 | ヴィンヤサスタイルヨガ→ヨガ | 12:25~13:10 | 中野 サトミ | → | 天野 正太郎 |
| 8月18日 | 木 | ZUMBA→リトモス45 | 13:45~14:30 | 中野 サトミ | → | 天野 正太郎 |
| 8月20日 | 土 | ソフトホットヨガ | 11:4~12:30 | 天野 正太郎 | → | いそみ |
| 8月21日 | 日 | ソフトホットヨガ→ヨガ45 | 10:40~11:25 | 天野 正太郎 | → | はづき |
| 8月21日 | 日 | バレトン→リラックスヨガ | 12:00~12:45 | 天野 正太郎 | → | はづき |
| 8月21日 | 日 | BODYJAM45 | 13:10~13:55 | 天野 正太郎 | → | 池田 将英 |