

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
急遽変更したものは色を変えております。						
9月20日	火	ハタヨガ	20:45 ~ 21:30	ミッツ	⇒	河西ひとみ
9月27日	火	ベーシックヨガ ⇒キレイになるヨガ	14:15 ~ 15:00	AYU	⇒	MANAH
9月27日	火	骨盤調整ヨガ ⇒リラックスヨガ	15:30 ~ 16:15	AYU	⇒	MANAH
10月1日	土	ソフトホットヨガ ⇒リラックスヨガ	15:00 ~ 15:45	Mina	⇒	SUU
10月1日	土	骨盤底筋トレーニングヨガ ⇒太陽礼拝	16:15 ~ 17:00	Mina	⇒	SHOKO
10月9日	日	モーニングヨガ	10:25 ~ 11:10	MANAH	⇒	SHOKO
10月10日	月	ムーブメントヨガ ⇒フローヨガ	11:45 ~ 12:30	MANAH	⇒	SHOKO
10月22日	土	バレトン ⇒フラダンス	10:30 ~ 11:15	Takamatsu	⇒	みどり
10月22日	土	チャレンジJAZZダンス ⇒かんたんエアロ&ストレッチ	11:45 ~ 12:30	Takamatsu	⇒	岸本さおり
10月25日	火	モダンJAZZベーシック ⇒未定	13:15 ~ 14:00	Takamatsu	⇒	MANAH
10月25日	火	バレトン ⇒未定	14:30 ~ 15:15	Takamatsu	⇒	MANAH