

レッスン代行表

スタジオ

2022/9/10 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月12日	月	ピラティス →カキラ	10:30~11:15	佐藤ひと美	→	間宮友美
9月12日	月	フラダンス →カキラce-rr-lus	11:35~12:20	佐藤ひと美	→	間宮友美
9月12日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
9月13日	火	アクア45	15:00~15:45	伊藤千尋	→	栗原雅代
9月14日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月17日	土	ボディバランス →ファンクショナルトレーニング	15:45~16:30	kaori	→	銭場弥生
9月20日	火	ボディバランスFX →骨盤エクササイズ	13:30~14:15	kaori	→	佳代
9月20日	火	ペルビックストレッチ →バレトン	20:15~21:00	堀内徳子	→	NORIKO
9月21日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月22日	木	骨盤エクササイズ →ボディバランス	18:30~19:30	佳代	→	kaori
9月22日	木	陰ヨガ →パワーヨガ	19:50~20:35	佳代	→	なおみ
9月24日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	misono
9月26日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
9月28日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
					→	