

レッスン代行表

スタジオ

2022/9/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
9月20日	火	ボディバランスFX →骨盤エクササイズ	13:30~14:15	kaori	→	佳代
9月20日	火	ベルビクストレッチ →バレトン	20:15~21:00	堀内徳子	→	NORIKO
9月21日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月21日	水	バレエストレッチ →ストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	ERI
9月22日	木	骨盤エクササイズ →ボディバランス	18:30~19:30	佳代	→	kaori
9月22日	木	陰ヨガ →パワーヨガ	19:50~20:35	佳代	→	なおみ
9月24日	土	ZUMBA	10:25~11:10	KEIKO	→	misono
9月25日	日	ボディジャム →ZUMBA	10:30~11:15	池田将英	→	TAI
9月26日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
9月28日	水	バレエストレッチ →ストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	ERI
9月28日	水	HIPHOP基礎 →初中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	佳代
9月29日	木	ボディアタック	19:00~19:45 →19:15~20:00	YUI	→	NORIKO
9月29日	木	ボディコンバット	20:45~21:30	YUI	→	RIKUTO
					→	