

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
9月28日	水	BODYPUMP	19:25~20:10	Ryu	→	徳 竜也
10月1日	土	ヨガ→アシュタンヨガ (ショート)	15:00~15:45	はづき	→	橋立 弥生
10月1日	土	ソフトホットリラックスヨガ →ソフトホットヨガ	16:15~17:00	はづき	→	橋立 弥生
10月4日	火	SALSATION→エアロ45	14:45~15:30	RYON	→	丸山 秋子
10月8日	土	古典ヨガ→ アシュタンガヨガハーフ	12:55~13:40	Naoko	→	橋立 弥生
10月22日	土	ヨガ→アシュタンヨガ (ショート)	15:00~15:45	はづき	→	橋立 弥生
10月22日	土	ソフトホットリラックスヨガ →ソフトホットヨガ	16:15~17:00	はづき	→	橋立 弥生
10月24日	月	骨盤リラックスヨガ→ リラックスヨガ	18:30~19:15	はづき	→	伊東 由莉佳