

レッスン代行表

スタジオ

2022/11/14 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月14日	月	バランスコーディネーション	20:15~21:00	佐藤愛美	→	山口真冬
11月16日	水	バレエストレッチ →ストレッチ	10:20~10:50	佐藤愛美	→	ERI
11月16日	水	HIPHOP基礎 →中級エアロ	20:10~20:55	AI	→	樋口八千代
11月17日	木	リトモス →ZUMBA	10:20~11:05	KUMI	→	YUUKI
11月17日	木	バーチャルボクシング →ZUMBA	11:35~12:20	KUMI	→	natsu
11月17日	木	ルーシーダットン →健康ストレッチ	14:10~14:55	銭場弥生	→	山口清美
11月17日	木	ファンクショナルトレーニング →簡単トレーニング	15:15~16:15	銭場弥生	→	山口清美
11月21日	月	リラックスヨガ →陰ヨガ	21:30~22:15	なおみ	→	佳代
11月22日	火	カキラ →骨盤エクササイズ	14:05~14:50	後藤明子	→	佳代
11月22日	火	骨盤調整ヨガ →陰ヨガ	21:20~22:05	なおみ	→	堀内徳子
11月24日	木	リトモス →エアロ初級	10:20~11:05	KUMI	→	佳代
11月24日	木	バーチャルボクシング →骨盤エクササイズ	11:35~12:20	KUMI	→	佳代
11月26日	土	ボディコンバット →ボディジャム	11:45~12:30	RINO	→	NORIKO
11月30日	水	HIPHOP基礎	20:10~20:55	AI	→	休講
					→	