

レッスン代行表

スタジオ

2022/11/19 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
11月20日	日	ボディバンプ	11:40~12:25	カンタ	→	KAITO
11月20日	日	平泳ぎ	13:00~13:20	カンタ	→	休講
11月20日	日	バタフライ	13:30~13:50	カンタ	→	休講
11月22日	火	カキラ →骨盤エクササイズ	14:05~14:50	後藤明子	→	佳代
11月24日	木	リトモス →エアロ初級	10:20~11:05	KUMI	→	佳代
11月24日	木	バーチャルボクシング →骨盤エクササイズ	11:35~12:20	KUMI	→	佳代
11月26日	土	ボディコンバット →ボディジャム	11:45~12:30	RINO	→	NORIKO
11月26日	土	SALSATION →ボディジャム	18:35~19:35	樋口八千代	→	NORIKO
11月26日	土	リラックスヨガ →ボディバランスFX	19:30~20:15	なおみ	→	sachi
11月28日	月	リラックスヨガ →陰ヨガ	21:30~22:15	なおみ	→	佳代
11月29日	火	ボディジャム	20:15~21:00	MIYUKI	→	池田将英
11月29日	火	骨盤調整ヨガ →陰ヨガ	21:20~22:05	なおみ	→	堀内徳子
11月30日	水	HIPHOP基礎	20:10~20:55	AI	→	休講
					→	