

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
11月24日	木	ビンヤサスタイルヨガ ⇒ホットヨガ	12:25~13:10	中野 サトミ	⇒	橋立 弥生
11月24日	木	ZUMBA→ BODYCOMBAT	13:45~14:20	中野 サトミ	⇒	まさゆき
11月26日	土	ヨガ45	15:00~15:45	はづき	⇒	いそみ
11月26日	土	ソフトホットリラックスヨガ	16:15~17:00	はづき	⇒	いそみ
11月29日	火	ストリートダンス→ BODYJAM	18:40~19:25	mamiko	⇒	まさゆき
11月29日	火	リラックスヨガ→未定	21:10~21:55	mamiko	⇒	いそみ
11月30日	水	BODYCOMBAT→ BODYJAM	10:25~10:55	まさゆき	→	まさゆき
12月3日	土	古典ヨガ→ ろっ骨エクササイズカキラ	12:55~13:40	Naoko	→	はる
12月4日	日	ZUMBA	15:00~15:45	中野 サトミ	→	藤沼 美和
12月5日	月	基本ヨガ→ハタヨガ	10:40~11:25	関 真亜子	→	HIKARI
12月8日	木	BODYJAM	15:00~15:45	天野 正太郎	→	まさゆき
12月15日	木	BODYJAM	15:00~15:45	天野 正太郎	→	まさゆき
12月19日	月	基本ヨガ→ハタヨガ	10:40~11:25	関 真亜子	→	HIKARI